

Otoño: Celebrando la libertad



Familias
celebran
"Un asunto de
la comunidad"

La verdad de: Spice

Las sustancias legales
y los jóvenes...

En todo el país
se dedica un día
para desechar los
medicamentos





“El abuso de sustancias es una enfermedad crónica en la que suceden recaídas. La buena noticia es que es tratable. Felicito a todas las personas que emprenden el camino de la recuperación y les animo a que continúen en esa dirección.”

Susan Bower, Directora
HHSA's Alcohol and Drug
Services

La ayuda está disponible

La Agencia del Condado de San Diego del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Alcohol and Drug Services HHSA, patrocina y ofrece varios servicios gratuitos para las familias. Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda con el abuso de sustancias o con un problema de salud mental, llame a la línea de Access and Crisis Line al:

1 800 479 3339

Consejeros capacitados están disponibles para ayudar las 24 horas del día, y los 7 días a la semana.

Varias familias se unieron a celebrar: “Un Asunto de la comunidad” La libertad de la adicción: sí es posible



El uso y abuso del alcohol y las drogas causa problemas que pueden ser sumamente abrumadores para las personas, sus familias y la comunidad. De hecho, la adicción es un grave problema de salud para la nación. Según una encuesta nacional realizada en el 2009 sobre uso de drogas y la salud, son 22.5 millones las personas que viven una adicción. Lo alarmante es que esta cifra, incluye niños de 12 años. La misma encuesta menciona que 11 millones las personas mayores de 18 años fueron diagnosticados con un grave problema de salud mental debido a su adicción. Lamentablemente, ambos problemas se relacionan frecuentemente.

Cada día alguien reencuentra su camino hacia el bienestar ayudándose de su esfuerzo personal, apoyándose en su fé, y utilizando la ayuda y servicios de su comunidad. Incluso, es muy probable que usted conozca a alguien que está luchando por lograr una vida libre de las adicciones para llevar una vida saludable. La buena noticia es que las personas pueden salir adelante, y recuperar su libertad de las adicciones.

Cada año, en el mes de septiembre, cientos de personas se reúnen a celebrar. Este año el evento principal se celebró en el Parque Balboa. Eventos como este ayudan a disminuir el estigma que limita que las personas se acerquen a recibir la ayuda que necesitan para mejorar su calidad de vida y en este evento hubo una gran participación por parte de la comunidad.

En el evento los participantes pudieron disfrutar varias actividades, entre las cuales una exhibición de arte con fotografías, y poesías que expresan lo que impactó la vida de las personas y la de sus seres queridos en el camino a la recuperación. También hubo exposición de carros clásicos, y las personas tuvieron la



“Ofrecerle a las personas la oportunidad de tener una vida libre de las adicciones es ayudarles a tener un estilo de vida saludable, y esta es la meta de la campaña:



“Live Well, San Diego,” comentó Nick Macchione, Director de HHSA. “Las adicciones afectan a las familias y a los niños. Las drogas impactan a toda la comunidad.”

oportunidad de tomarse fotografías con las personas que fueron claves en su recuperación. Pero la alegría de esta celebración debe durar todo el año porque hay millones de personas en Estados Unidos que están transformando sus vidas a través de estos programas de prevención, tratamiento y rehabilitación. Queremos que todos reciban el mensaje y ayuden a difundirlo. El mensaje es que toda persona que desee independizarse de las adicciones lo puede lograr. Solo debe desearlo y entender que el tratamiento incluye a la salud física, mental y emocional.

Toda persona que desee ser feliz, saludable, y próspera, sí puede lograrlo. Sólo debe proponérselo.

Sustancias legales mandan a los jóvenes a las salas de emergencia

American Academy of Pediatrics



LO QUE SE DESCONOCE PUEDE SER MORTAL

SPICE

A través de los Estados Unidos, la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos monitorean todas las llamadas. Solamente en los primeros cinco meses del 2011, hubo 2 200 llamadas por "sales de baño" y más de 2 000 por marihuana sintética.

Las sales de baño son conocidas por varias marcas en Inglés como: Ivory Wave, Vanilla Sky, Zoom2, Pixie Dust, Sextacy, Ocean Burst, Purple Rain, Hurricane Charlie y otras más. Estos productos no son de venta restringida, controlada o limitada por la agencia a cargo de la seguridad, y el control de alimentos y medicamentos de los Estados Unidos, la FDA por sus siglas en inglés, porque son productos que no están considerados para consumo humano. Sin embargo, los usuarios se las inyectan, las aspiran o la ingieren sin fijarse o entender que entre los ingredientes se menciona que contiene methylenedioxypropylamphetamine (MDPV) o methylmethcathinone (meph), y a veces lidocaína, las cuales son sustancias tóxicas para los seres humanos. El grado tóxico es variable de persona a persona, pero normalmente cuando una persona fuma o aspira las sales de baño, su sistema nervioso es estimulado y se produce un alza en la presión sanguínea y aumento de estado de alerta, además de ansiedad, espasmos musculares, ataques de miedo, alucinaciones, sicosis y paranoia. Incluso existen varios testimonios de personas que piensan que están siendo perseguidos por monstruos, policías o helicópteros y como resultado tienen reacciones violentas, o intento de suicidio. Las muertes relacionadas directamente con estos productos están siendo investigadas, y su venta ha empezado a ser restringida en varios estados. Estos son los usuarios que están llegando en las salas de emergencia en los Estados Unidos, según la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos (AAPCC).

La marihuana sintética se elabora en laboratorios y se comercializa como K2 y como spice. Con penalidades similares por posesión de marihuana es ilegal en muchas bases militares, y en muchos estados donde además se está tratando de hacer ilegal la venta de estos productos y otros, como la Salvia y el 2CE powder.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) aconseja a los padres que si encuentran o sospechan que su hijo usa estos productos para drogarse, busquen la ayuda profesional de inmediato, y para preguntas acerca de envenenamiento con estas u otras sustancias recomiendan llamar al Centro de Información de Envenenamiento al: 1-800-222-1222.

Unos productos similares al incienso físicamente que son conocidos como "SPICE" o "drogas de diseño", a pesar de que están etiquetados como productos que no son para el consumo humano, se han venido comercializado desde el 2004. Se venden en sobres que contienen una mezcla de hierbas exóticas y extractos de plantas aromáticas. Las mezclas son creadas a partir de la modificación de la estructura química de algunos productos naturales. Como se desconocen los distintos compuestos y no han sido completamente analizados, no se puede garantizar que sean seguros y por lo tanto, se consideran con efectos tóxicos para los seres humanos. Los nombres más comunes son Spice, Yucatan Fire, Smoke, ChillX, Earth Impact, Gorillaz, Skunk, Genie, Galaxy Gold, Space Truckin, Solar Flare, Moon Rocks, Blue Lotus, Aroma, entre otros. Algunas de sus etiquetas mencionan que son productos sin verificar, y que pueden tener 3 gramos de productos naturales con efectos psicoactivos.

El uso de SPICE puede provocar varios efectos emocionales y de percepción. Los usuarios han reportado sensaciones similares a las producidas por la marihuana, incluyendo los síntomas de abstinencia, y de adicción. Algunos usuarios han sido trasladados a servicios de emergencias por presentar síntomas de intoxicación, taquicardia, vómitos, agitación, confusión, alucinaciones y pérdida de conciencia.

EL ABUSO DE SPICE ES UNA PREOCUPACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD PÚBLICA

Debido a que se desconoce la composición química de los diferentes productos que se venden como SPICE, es posible que algunas variedades contengan sustancias con efectos completamente diferentes de los esperados por el usuario. También existe la preocupación de que pueda haber residuos de metales nocivos entre la variedad de mezclas.

Como el tipo y la cantidad de cannabinoides pueden variar considerablemente dentro de un mismo producto SPICE, la gravedad de intoxicación o la posibilidad de sobredosis es impredecible en cada usuario. Por este riesgo, la Administración para el Control de los Estupefacientes de los Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés) recientemente prohibió cinco cannabinoides sintéticos al incluirlos en la lista de sustancias controladas. Esto significa que SPICE es una sustancia que se considera ilegal de poseer o vender por ser peligrosa para la salud y potencialmente adictiva. La prohibición entró en vigor en diciembre del 2010. Varios países también han establecido la prohibición del SPICE, y están considerando decretar una legislación que prohíba la venta o la posesión del SPICE.

El "Take-Back Day" es un día para desechar los medicamentos

El abuso, adicción y la cantidad de envenenamientos y sobredosis accidentales debidos a los medicamentos de prescripción, son un grave problema de seguridad y salud pública. En la lista de las sustancias que más se abusan en la actualidad, los medicamentos de prescripción, se encuentran en el segundo lugar, después de la marihuana. Cuando se abusan estos medicamentos, se puede poner en peligro la vida, y dar lugar a dependencia física y psicológica.

Según datos facilitados por la National Household Survey on Drug Abuse NHSDA, el porcentaje de adolescentes que abusan de medicamentos de prescripción es elevado, y va en aumento. También menciona que debido a la accesibilidad es muy posible que este problema continúe creciendo todavía más. De hecho, los estudios indican que la mayoría de los jóvenes obtienen los medicamentos del botiquín o gabinete de medicinas de familiares, o amigos, o en el hogar.

Los medicamentos deben de desecharse con cuidado para evitar que caigan en manos equivocadas. Usted puede ayudar deshaciéndose de todos los medicamentos que no usa porque no los necesita, o porque están expirados. El problema es que muchas personas no saben cómo desecharlos. Con frecuencia, los tiran en el inodoro, lavamanos o en la basura. Para deshacerse de los medicamentos correctamente, debe sacar el medicamento del envase y mezclarlo con el desecho del café, o la arena del gato antes de ponerlos en la basura. Sin embargo, la manera más segura es el "Take-Back Day". Una iniciativa de Drug Enforcement Administration (DEA) asociada con County of San Diego Health and Human Services Alcohol and Drugs Agency, y otras organizaciones. El "Take-Back Day" es el sábado 29 de octubre. En este día por todo el país, de 10a.m. - 2p.m. hora local, personal de la DEA junto con el de organizaciones asociadas estarán en varios sitios recibiendo todos los medicamentos vencidos, no utilizados y no deseados para su destrucción.

"La cantidad de medicamentos colectadas en los dos primeros eventos del Take-Back Day es simplemente asombrosa. Las 309 toneladas nos dicen que existe una clara necesidad de ofrecer una forma cómoda de deshacerse de los medicamentos", comentó Michele M. Leonhart, DEA Administrator,



agregando: "Esta es la mejor manera de deshacerse de los medicamentos en forma gratuita, anónima y legal."

"La cantidad sin precedentes de medicamentos entregados por los ciudadanos, evitará el abuso de peligrosas y adictivas sustancias. Felicito a la DEA porque la exitosa iniciativa del Take-Back Day ayuda a mantener a las comunidades saludables y seguras, pero además ayuda a preservar el medio ambiente", dijo Gil Kerlikowske, Director of National Drug Control Policy.

Para las personas que por alguna razón no puedan participar en el Take-Back Day, las oficinas del Sheriff de San Diego han establecido unas cajas para la colección anónima y gratuita de todos los medicamentos. Para mayor información comuníquese al: (858) 565-5200, o visite su sitio web en: <http://www.sdsheriff.net/oxycontin/dropbox.html>

Los padres deben ser un modelo a seguir

Probablemente una de las peores pesadillas para un padre es descubrir que su hijo sufre por la adicción a las drogas. Debido al creciente número de jóvenes y niños que caen en la adicción de drogas, la Academia Americana de Pediatría recomienda a los padres estar muy atentos a las señales de abuso de sustancias en sus hijos. Infórmese de cuáles son y qué puede hacer para ayudarlo.

A veces el hábito de la droga se aprende en el propio hogar. Los estudios han demostrado que los niños aprenden de sus padres cuando se consume alcohol o se usan drogas en el hogar. También los padres que sufren de alcoholismo o abuso de drogas son más propensos a tener personalidades agresivos. Este tipo de comportamiento afecta la relación de padre-hijo, y la probabilidad de violencia y abuso en estos hogares es también muy alto. Busque ayuda.

La Agencia del Condado de San Diego del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Alcohol and Drug Services HHSA, ofrece varios servicios gratuitos para las familias. Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda llame a la línea de Access and Crisis Line al: 1-800- 479 3339

¿Tiene Medicamentos?

Deseche los que no usa o que expiraron de una manera segura y anónima

Sábado 29 de Octubre

Visite www.dea.gov
para el sitio
más cercano
a usted

Para Desechar

Sin usar

Rx

El "Take-Back Day" es la manera más fácil, segura, legal, anónima y gratuita de deshacerse de los medicamentos.



Para más información llame a San Diego
Division of Drug Enforcement Agency
al teléfono: (858) 616-4100