

# Un Día Para la Salud del Corazón de la Mujer

El cuidar la salud del corazón nunca ha sido más crítico para la mujer. Aprenda cuales son las herramientas básicas para proteger su corazón asistiendo a esta Expo.

Las asistentes tendrán la oportunidad de observar demostraciones de ejercicios, comer cocina saludable para el corazón y así como también participar en pruebas de salud gratuitas y rifas para regalos.



**Médicos expertos de Sharp Chula Vista Medical Center hablaran sobre una variedad de importantes temas de salud del corazón:**

- *Las señales y los síntomas de las enfermedades del corazón en la mujer*
  - *La prevención de las enfermedades del corazón en la mujer*
  - *La relación entre las enfermedades del corazón y la diabetes*

**Sábado 27 de agosto**

**de 9am a 2pm**

**Sharp Chula Vista Medical Center**

*Cuarto Nellie Barrington (primer piso del hospital)*

Por favor regístrese llamando al 1-800-827-4277 (personal bilingüe)  
o visite [www.sharpenespanol.com/chulavista](http://www.sharpenespanol.com/chulavista).

**SHARP** Chula Vista  
Medical Center