



La Tecnología en Comunicaciones Ayuda a Vivir Bien y Cada día nos Sorprende más

**¿Recuerda cuando Clark Kent se convertía en Superman dentro
de una cabina telefónica?**



Hoy en día es muy raro ver una cabina telefónica. Lo que comenzó con el invento de Alexander de Graham Bell, ha cambiado dramáticamente. Ahora los teléfonos celulares se han convertido en algo de uso personal, y necesario para la comunicación y seguridad de las personas. Sobre todo para las personas mayores, y las que tienen necesidades especiales, quienes deben poder comunicarse desde donde estén para pedir ayuda a sus seres queridos y/o proveedores de cuidados, o porque tienen una emergencia.

Con tantos adelantos en la tecnología celular, para las personas mayores no es fácil encontrar un teléfono celular adecuado. Para muchos puede ser más conveniente un teléfono con las funciones básicas de llamada, que sea agradable al tacto, y con números, fáciles de leer. Lo que puede ser cómodo, pero la tecnología no solo ayuda a mejorar la comunicación, también ayuda a reducir el aislamiento de las personas mayores, lo cual mejora la salud física y emocional, y, además, ayuda a mejorar la seguridad a través de la vigilancia de un sistema de seguridad electrónico. Estos sistemas están ayudando a muchas familias que cuidan a personas mayores. Como ejemplo está el GlucoPhone de HealthPia América, el cual es un teléfono celular que puede leer los niveles de glucosa en la sangre y reportárselos a su médico.

En las comunicaciones de hoy, el teléfono sigue siendo fundamental, pero al añadir la comunicación inalámbrica, y el poder de la computación se obtiene una nueva generación de aparatos de alta tecnología que cada día pueden hacer más cosas. Nos referimos a cosas como pedir ayuda, ordenar los medicamentos, ayudar a los familiares a cuidar de las personas de edad avanzada, o permitirle al médico observar los signos vitales de un paciente a distancia, desde el consultorio. Como los avances de la tecnología celular continúan, las compañías compiten ofreciendo nuevas opciones que cubran necesidades especiales como es el caso de unos teléfonos que vienen con un envase para medicamentos y un foquito que hace señales de luz intermitente para indicar que "es la hora de tomarse el medicamento". Cuando la persona toma la medicina, se activa un sensor que manda la información a un sitio web donde el médico y/o el proveedor de cuidados pueden recibir la información.

Ahora, muchas compañías celulares ofrecen modelos no muy complicados, con botones grandes y pantallas fáciles de ver, y siguen surgiendo con cada vez más funciones, pero es muy importante tener en cuenta que muchas enfermedades, pueden afectar la capacidad de una persona para recordar qué hacer, o provocar una crisis que impida que la persona presione el botón que active la llamada para pedir auxilio, y éste es un riesgo que se puede prevenir. En estos casos la persona podrá comunicarse si su teléfono o sistema de seguridad está programado para ayudarlo en las situaciones que se le puedan presentar, o si tiene pantallatactil, u ordenador de voz, o puede ser controlado por movimientos oculares. Por esto, cuando hablamos de adelantos en tecnología, no podemos dejar de mencionar el surgimiento de estos teléfonos que le dieron un giro completo al uso de celulares, PDA's, y/o smartphones, pero además, dieron la pauta para que continuen surgiendo más y más sistemas y aparatos. Con los avances en su diseño y la posibilidad de agregarle aplicaciones,



estos teléfonos pueden ayudar a las personas a llevar un mejor control y tratamiento de sus enfermedades crónicas, y a tener acceso rápido a la información médica en caso de emergencia.

Los productos de alta tecnología están cambiando la forma en que los Estadounidenses lidian con los problemas de salud, edad y discapacidad personales y/o de los seres queridos a quienes cuidan.

"Con tantas novedades, querer estar al día pueden ser abrumador", dijo Pam Slater-Price, supervisora del Condado de San Diego al anunciar el evento Aging Summit 2010 patrocinado por Aging and Independence Services y AARP.

"Este evento se realizó para que los adultos mayores tuvieran la oportunidad de aprender cómo pueden mejorar distintos aspectos de su vida ayudándose de las novedades en tecnología", dijo Nick Macchione, Director del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego.

El condado planea ayudar a formar un grupo que continúe difundiendo educación y capacitación en tecnología a las personas del tercera edad y sus proveedores de cuidados, y de momento, se están ofreciendo gratis o a bajo costo, clases de computación en varios sitios del Condado. Para información llame a Aging and Independence Services al 1800-510-2020