



**Imagine que se queda sin electricidad, sin gas, sin agua y sin servicio telefónico, pero, además, todas las tiendas están cerradas, no se puede transitar por las calles y no hay ningún tipo de ayuda o servicios de emergencia.**

**¿Qué va a hacer?**





Imagine que se queda sin electricidad, sin gas, sin agua y sin servicio telefónico, pero, además, todas las tiendas están cerradas, no se puede transitar por las calles y no hay ningún tipo de ayuda o servicios de emergencia.  
¿Qué vas a hacer?

## NO ESPERE que suceda una emergencia... **Prepárese**

Debemos prepararnos con anticipación, por nosotros mismos, nuestros hogares, nuestros lugares de trabajo y nuestros vecindarios. Debe prepararse para sobrevivir aislado con lo que tenga, por una semana. Durante grandes desastres, el número de emergencia 9-1-1, puede estar inundado de llamadas. Está preparado para esperar. Los siguientes son algunos consejos para estar preparado cuando suceda una emergencia - grande o pequeña.

### Prepárese

1. Duplique sus documentos importantes, y guarde una copia adicional fuera de casa, ya sea en una caja de seguridad o, con alguien de confianza. Estos documentos son: pasaporte, licencia de conducir, tarjeta de seguro social, testamentos, escrituras, estados financieros, prescripciones médicas. También incluya, artículos personales de valor, y un inventario de pertenencias de valor, por escrito y con fotografías o video.

2. Prepare su equipo de emergencias. Debe incluir: agua, comida, abrelatas manual, primeros auxilios, medicamentos personales, radio, linterna, baterías, artículos sanitarios, zapatos, ropa, herramientas, y cualquier otro artículo que usted pueda necesitar. Recuerde que debe incluir dinero en efectivo en denominaciones pequeñas, porque es probable que los bancos estén cerrados y los cajeros automáticos no funcionen. Recuerde que debe estar preparado para sobrevivir con lo que tiene, por lo menos una semana.

Todo esto lo debe de tener listo en algo que sea fácil de transportar. Además, debe tener una maleta o paquete listo en su casa, trabajo y vehículo para el caso de una evacuación.

3. Desarrolle su plan de emergencia. Hágalo con la participación de todos los miembros del hogar. Incluyendo a la niñera. Hablen de todas las posibilidades de emergencias y de rutas para salir de cada habitación, edificio y de la ciudad.

- Decidan dónde se reunirán después de un desastre. Escoja dos lugares de reunión: uno fuera de su casa, y otro lugar para el caso de emergencia repentina como un incendio o emergencia por la que no puedan regresar a su hogar.

- Busquen lugares seguros en su hogar para cada tipo de desastre.

- Ponga los números de emergencia junto a cada teléfono.

- Despeje los pasillos y salidas para facilitar una evacuación.

- Conozca dónde están y cómo cerrar las llaves del agua, y del gas y cómo cortar la electricidad. Sepa cómo y cuándo se deben apagar. Sólo la compañía de electricidad puede volver a conectar el suministro de luz y de gas.

- Mantenga su vehículo en buen funcionamiento y mantenga el tanque de gasolina con no menos de la mitad.





- Practique con su familia y en su trabajo. Realicen simulacros de emergencia. Repase el plan con todos los miembros del hogar, revisen los detectores de humo, los extinguidores y practiquen "agacharse, y cubrirse" y demás ejercicios de emergencia por lo menos cada seis meses.

- Incluya a sus hijos en la preparación para una emergencia. Enséñeles cómo obtener ayuda y qué hacer en dondequiera que estén. Practique con frecuencia.

- Designe una persona como contacto fuera de su estado. Proveer a esta persona con los nombres e información de contacto de las personas que le gustaría mantenerse informado de su situación. De esta manera, después de un desastre, sólo tendrá que hacer una llamada y la persona de contacto pueden hacer el resto.

- Esté pendiente de los cambios de horario, y aprovéchelos como recordatorio para cambiar las pilas de detectores de humo y revisar las de linternas y radios. También revise y cambie sus suministros de emergencia; y practiquen sus planes y simulacros de emergencia.

4. Conozca los servicios de emergencia y los recursos de ayuda en su comunidad. Asista a eventos de educación para emergencias. Tome clases para preparación de emergencias y de resucitación cardiovascular (CPR) que se ofrecen en la Cruz Roja local y en algunos hospitales, o clínicas.

## Recuerde:

Cuando haga los planes y equipos de emergencia es muy importante que tome en cuenta las necesidades especiales de los niños, y/o de las personas mayores, con enfermedades o discapacidad, y si no hablan Inglés. Para ellos se necesitará tomar medidas de precaución adicionales con las que se les pueda ayudar a reducir su riesgo durante y después de una emergencia.

Realice un archivo con la información médica importante. Nos referimos a información sobre las necesidades que ayudan a mantener a la persona con vida. Sobre las condiciones y recomendaciones médicas, medicamentos y dosis, alergias, equipo especial, seguro médico y tarjetas de Medicare. Incluya la información de contacto personal y de decisiones médicas por anticipado. Mantenga esta documentación con usted en todo momento. Entregue una copia a cada compañero. Guarde una copia dentro de su equipo de emergencia, y manténgala actualizada periódicamente.

## Agua!

Es importante que tenga en cuenta que cuando sucede un desastre, los suministros de agua se pueden cortar o contaminar. Asegúrese de tener un galón de agua potable para cada persona, por día y para una semana. Cámbiela cada seis meses.

Antes de usar agua para beber, preparar alimentos, o higiene, usted debe

asegurarse de que el agua es pura y de dudarlo, debe tratarla. Las maneras más fáciles de tratar el agua son hirviéndola durante 5-10 minutos para llevarla a un punto de ebullición, o desinfectarla con cloro (sin perfume). Utilice 8 gotas de cloro por galón, si el agua es clara y 16 gotas si está turbia. Agitar y dejar reposar durante 30 minutos antes de su uso. Si el agua no tiene un leve olor a cloro, repita la dosis y deje reposar otros 15 minutos.

Para más  
información visite:

Cruz Roja [www.redcross.org](http://www.redcross.org)  
FEMA: [www.fema.gov](http://www.fema.gov)  
U.S. Homeland Security: [www.ready.gov](http://www.ready.gov)  
California Emergency Services:  
[www.oes.ca.gov](http://www.oes.ca.gov)  
County of San Diego Emergency Services: [www.ReadySanDiego.Org](http://www.ReadySanDiego.Org)

¿Qué pasaría  
si sucede  
el Terremoto  
anunciado  
en California?

¿Qué pasaría cuando suceda el

## Terremoto que se ha anunciado en California?

El ShakeOut earthquake scenario muestra el momento en que un gran terremoto sacude California.

Una serie de catorce animaciones tridimensionales de alta definición muestran la hipótesis de lo que pasaría en diferentes ciudades del sur de California durante un terremoto de magnitud de 7.8. Con cambio de intensidad en colores, las animaciones muestran el avance de los movimientos y la intensidad de los mismos para ilustrar la manera en que la tierra se sacudiría durante un terremoto con epicentro en el extremo sur de la Falla de San Andrés.

La animación del ShakeOut earthquake escenario del terremoto fue realizada en base a estudios realizados por los científicos del departamento de estudios Geológicos de los Estados Unidos, The United States Geological Survey USGS, en sociedad con The California ShakeOut, una organización de California que cada año, del 13 al 18 noviembre, realiza el mayor simulacro de terremoto en todo el estado, como un ejercicio en respuesta de emergencia del estado.

El ShakeOut escenario fue realizado para que el personal de emergencias, los encargados de tomar decisiones, los ingenieros, y los residentes del sur de California puedan comprender, visualizar y prepararse para sobrevivir a los efectos devastadores de un terremoto de gran magnitud, aunque su ciudad se encuentre lejos de la Falla de San Andrés.

La Agencia de USGS se encuentra trabajando en la realización de nuevos estudios que muestren con calidad de emisión y de imágenes los problemas que se puedan presentar en los cruces de la Falla de San Andrés con el área del Cajon Pass, que es estrecho corredor que pasa entre las montañas de San Bernardino y atraviesa las montañas de San Gabriel, también conocido como "lifeline corridor", que es una línea donde se comunican las vías de carreteras, ferrocarriles, agua, oleoductos, gasoductos, y la infraestructura energética y de comunicaciones que ofrece varios servicios a millones de residencias, negocios, viajeros y las comunidades en el sur de California. En el escenario de terremoto ShakeOut, este "lifeline corridor" se vería muy afectado, tal y como las animaciones del ShakeOut escenario lo muestran.

El simulacro ShakeOut es nuestra oportunidad de practicar qué hacer durante un terremoto. En el día simulacro ShakeOut, las personas, familias, negocios, escuelas y organizaciones se unirán a bomberos, oficiales de policía y otros socorristas en las actividades de preparación sísmica, más grande de todos los tiempos.

¿Esta Usted listo? Más de 6,9 millones de californianos participaron en el simulacro del 2009, para practicar la forma de protegerse durante un terremoto, y estar preparados. Inscribese ahora en el ShakeOut 2010 el 21 de octubre a las 10:21 am. Participe en el ShakeOut, para prepararse usted, en su casa y en el trabajo para los terremotos, y pueda compartir lo que usted está haciendo para que los demás puedan hacer lo mismo. Esté preparado para protegerse y recuperarse. Para registrarse visite <http://www.shakeout.org/>

Su participación nos ayudará a estar mejor preparados, pero, además, inspirará a los demás a registrarse, hacer sus propios planes y ejercicios de preparación en situaciones de desastres y emergencias. Hágalo y ayúdenos a animar a todos a seguir su ejemplo.

El Great Southern California ShakeOut es un Escenario de Terremoto basado en estudios científicos. Es una video producción donde la agencia USGS demuestra cómo el avance científico puede ser utilizado por los organismos gubernamentales, los servicios de seguridad pública y de respuesta en emergencia, los políticos y el público para ayudar a conservar la seguridad pública y a construir comunidades más seguras. Para la realización de este escenario de terremoto los estudios incluyeron entrevistas de científicos de USGS, con personal de la Oficina de Seguridad Nacional, personal de la Ciudad de Los Angeles, del Condado de Riverside, con personal de la oficina del Gobernador de California, del East Valley Water District, del Art Center College of Design, del Condado de San Bernardino, y con un profesor emérito de la Universidad Estatal de Colorado.

El escenario de terremoto puede verse visitando en el internet: [www.earthquake.usgs.gov](http://www.earthquake.usgs.gov)