

# Sea INTELIGENTE



Senior  
Expo:

## *Protéjase Usted Y a su Cartera*

El ataque a una señora de 75 años residente de La Mesa, demostró una vez más que las personas de edad avanzada son las que están en mayor riesgo por ser las preferidas de los delincuentes. Los próximos cursos son:

- **Jués 8 de Julio** en la Biblioteca de Chula Vista Civic Center Branch 365 F St. Chula Vista, 91910
- **Viernes 10 de Septiembre** en el Senior Center de Ramona, 434 Aqua Lane, Ramona, 92065
- **Jués 21 de Octubre** en el Lawrence Family Jewish Community Center, 4126 Executive Dr. (UTC area), La Jolla 92037

Todos los cursos son de 11 am a 1:30 pm.  
Su registro incluye un almuerzo gratis.

**¡Regístrese!** llame **¡hoy!** al:  
**1-800-510-2020**

Oprima el "4",  
mencione  
el evento  
al que desea asistir,  
deje su nombre, y  
número de teléfono.

### **¡Evite ser atacado!**

Personal de los Servicios de Protección de Adultos, y de la oficina del Fiscal del Distrito, ofrecen consejos sobre cómo evitar estafas, fraudes, y abusos financieros.



Aging & Independence Services

# DEFIÉNDASE



## **Protéjase**

**¡Aprenda  
a defenderse!**

**Mary Davis, quien es cinta negra a sus 69 años, habla de maneras de cómo evitar las agresiones físicas, y muestra técnicas de defensa personal para usarse en el momento de un asalto.**

**Venga con ropa cómoda.**