

**Campaña del Departamento de Salud del Condado
para ayudar a
Salir de la adicción del Cristal**



¿Qué es el cristal?

El cristal es una forma incolora e inodora de la metanfetamina, un poderoso estimulante que es altamente adictivo. También se conoce como met, speed, crack, cristina, cripto, tiza, vidrio, cruz blanca, y hielo. El cristal es considerado un "arma de doble filo" porque el usuario se siente con euforia y mucha energía al consumirlo, pero al pasar el efecto, la persona se desploma y pasa por un ataque de depresión. Para contrarrestar los efectos negativos, la persona usa más cristal. En poco tiempo, el cuerpo empieza a tolerarlo, obligando al usuario a usar la droga con más frecuencia y en dosis mayores. Prácticamente en una "sentencia de muerte" para quienes la consumen a diario.

El cristal es una droga ácida que causa resequedad en la boca. Para aliviar esa sed, los usuarios de cristal tienden a consumir comidas, refrescos y chicles con un alto contenido de azúcar. Lo cual

provoca caries y otros problemas dentales. Si no se atienden esos problemas, pueden generar dolor e infectarse. La infección puede progresar y propagarse a las encías, ocasionar pérdida de dientes y daños permanentes.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego realizó una campaña de concientización sobre cómo los efectos nocivos del uso del cristal para alertar a las personas del riesgo y la necesidad de que reciban el tratamiento para cuidar su salud oral y para salir de su adicción. Como parte de esta campaña, se distribuyeron 90,000 folletos en inglés y español a través de las clínicas dentales, los Centros de Recursos Comunitarios, y varios sitios más por todo el condado.

Un usuario de cristal puede ser cualquier persona. El cristal lo usan personas de todas las edades, con diferentes estilos de vida y de todas las nacionalidades. A los estudiantes les atrae la energía, otras personas la usan para mantenerse alertas, y las mujeres, especialmente las

jovencitas, la utilizan para bajar de peso. Pero la verdad es que el uso prolongado del cristal sólo mantiene a la persona en una fuerte adicción que le impide el que pueda realizar sus actividades de rutina. Además, el uso del cristal **p r o v o c a**

alucinaciones, paranoia, cambios de comportamiento, anorexia severa y pérdida de memoria.

"La Boca de Cristal" es uno de los efectos físicos que pone en evidencia a los usuarios", comentó Dianne Jacob Supervisora del Condado de San Diego, quien estuvo acompañada de Pam Smith, Directora del Departamento de Salud, HHS, Región Oriente; Susan Bower, Directora del Departamento de Servicios de Alcohol y Drogas HHS, Peggy Yamagata, RDH, MEd, Program Manager de Share the Care, y del Centro de Salud La Maestra, Zara Marselian CEO, y la Dra. María Núñez-Ouji, dentista a cargo de la Clínica Dental en Lemon Grove.

"Esperamos que la distribución de los folletos ayude a aumentar la conciencia sobre el peligro, a reducir el número de muertes relacionadas con el cristal y animen a las personas a buscar tratamiento", comentó Smith, agregando: " Al reconocer los síntomas del uso de cristal, las personas pueden ayudar a un amigo o a un ser querido a escapar de la posible tragedia que pudiera suceder por su adicción al cristal."

"La gente puede salir de la adicción. La recuperación es posible con apoyo, p e r s e v e r a n c i a y d e t e r m i n a c i ó n . Las personas que sufren de la adicción al cristal o a otras sustancias pueden llamar a la Línea de Crisis al 1-877-no2meth (662-6384) o visite www.no2meth.org .", Recomendó Bower.

1-877-no2meth
1-877-662-6384

