

## Con su Arte los Niños Muestran La Importancia de Aire Limpio para la Salud

La contaminación del aire se produce por la presencia de sustancias tóxicas en el aire. Niveles altos de contaminación afectan la salud y puede causar o empeorar el asma y otras enfermedades pulmonares y del corazón. Los niños y las personas de edad avanzada son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire.

Para promover este mensaje y para aumentar la conciencia y la acción pública, la American Lung Association realiza todos los años un concurso de arte infantil llamado: The San Diego's Kids for Clean Air Poster. Este concurso de carteles es una manera de conseguir que los niños y sus padres piensen, escriban y dibujen sobre la importancia de un estilo de vida saludable y de cómo hacer pequeños cambios para beneficio del medio ambiente. También, con este concurso, los niños aprenden y adquieren conciencia sobre la importancia de cuidar la calidad del aire y sobre cuestiones que afectan a su comunidad.

Este concurso es parte del programa escolar de 2do a 8vo, y se describe como: La contaminación del aire, sus efectos en el cuerpo, y cómo los niños pueden hacer una diferencia en la creación de una atmósfera más limpia en el planeta. Por esto es, que el concurso de arte infantil llamado: The San Diego's Kids for Clean Air Poster tiene cientos de participantes lo que hace más difícil la elección de los ganadores. Este año, las obras de arte fueron más sorprendentes que lo habitual, con excelentes artistas del futuro que mostraron mensajes novedosos que van desde "no Sopladores de hojas!" hasta mensajes de "emergencia". Aunque fue difícil la elección, los ganadores de este año fueron seleccionados. Los ocho ganadores recibieron los premios por



primer, segundo, tercero, y mención honorífica en dos divisiones. La división mayor (grados 5-8) y la división menor (grados 2-4). Cada uno de los ganadores recibe un certificado de regalo de Target.

El concurso de este año tuvo un final feliz, y para incluir este concurso en el plan de estudios puede solicitarlo comunicándose con la oficina de la American Lung Association en San Diego al 619-297-3901 y pregunte por Nita Jeffers.

Los niños hicieron su parte, en la promoción de la "Importancia de un Aire Limpio", ahora, todos nosotros podemos participar asistiendo a la caminata anual de "Healthy Air Walk", que tendrá lugar el 15 de noviembre de 2009 en el Embarcadero Marina Park South. La caminata de "Healthy Air Walk" es un evento para las personas de todas las edades que quieren mejorar su vida. ¡Las inscripciones ya están abiertas. Regístrate y ¡Ayuda a difundir la palabra! Para más información, llame al 619-683-8669 o al 1-800-586-4872.