



Controla tu Asma y ¡Sube el marcador! Usa el “DOS:”

- Usas un inhalador de rápido-alivio más de ¿DOS veces por semana?
- Te despiertas en la noche con asma ¿más de DOS veces al mes?
- Recargas tu inhalador de rápido-alivio ¿más de DOS veces al año?
- Si contestaste SI a cualquiera de las preguntas debes preguntar a tu doctor sobre los “MEDICAMENTOS QUE CONTROLAN EL ASMA”

¡ Aprende más sobre
el control del Asma!

+ AMERICAN LUNG ASSOCIATION
Para mayor información llama al:
1-800-Lung-USA (1-800-586-4872)

National City Asthma Project II
Patrocinado por: US Department of Health and Human Services,
Office of Public Health and Science, Office of Minority Health

