

ALTO AL WEST NILE VIRUS

¡Ayude a combatir las picaduras de moscos!

PREVINIENDO:

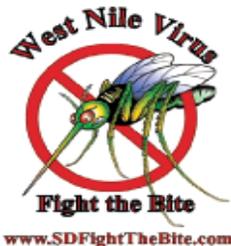
- ✓ Eliminando toda posibilidad de depósitos de agua como cubetas, trastes y llantas, alrededor de su casa
- ✓ Poniendo pescaditos come mosquito en tanques y fuentes decorativas

PROTEGIÉNDONOS:

- ✓ Mantenga los mosquitos afuera, reparando los mosquiteros
- ✓ Evitando salir al amanecer y en el crepúsculo
- ✓ Vistiéndose con pantalones y camisa de manga larga
- ✓ Usando repelente para mosquitos que contenga:
 - DEET
 - Picaridin
 - Oil of Lemon Eucalyptus
 - IR3535

REPORTANDO:

- ✓ Reporte al Vector Control Program, cuando vea:
 - Pájaros silvestres, como cuervos, halcones, buhos y aguilillas que murieron aproximadamente hace 24 horas
 - Depósitos de agua estancada en su vecindario



Para mayor información llame porfavor:

**County of San Diego
Vector Control Program
888-551-INFO (4636)**

www.SDFightTheBite.com

Cómo Protegerse de Virus del Nilo Occidental

La temporada del Virus del Nilo Occidental VNO, ha comenzado con fuerza en este año. El año pasado los oficiales del Programa del Control Vector del Condado de San Diego reportaron 15 casos de personas afectadas por el virus VNO, y les preocupa que este año tiene el potencial de ser peor que el año pasado, porque además de que la temporada inició temprano, en su comienzo se ha encontrado un número sin precedentes de pájaros muertos, que han sido positivos para el virus.

Como la temporada del Virus del Nilo Occidental avanza, las personas deben tomar más en serio las advertencias y protegerse de las picaduras de mosquito y de la infección con el VNO. Los mosquitos son los únicos transmisores del virus a los seres humanos. Evite el riesgo de una picadura de mosquito, porque una le puede transmitir la infección del VNO. La protección personal es lo mejor que se puede hacer para prevenir las picaduras de mosquitos y de enfermar con la infección por el VNO

Evite que le piquen los mosquitos siguiendo estos sencillos consejos:

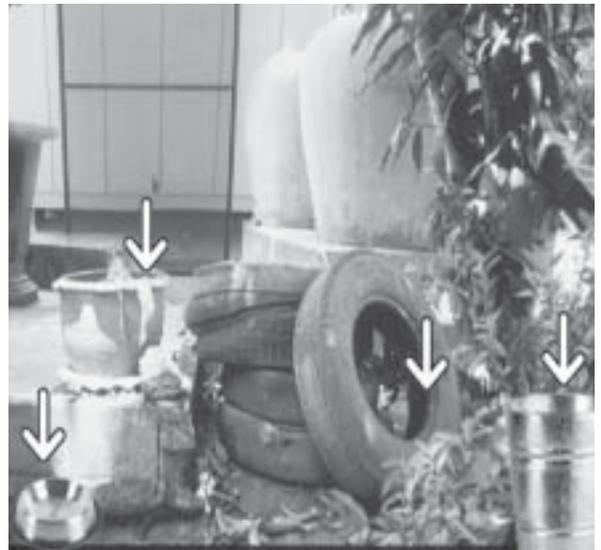
1. **Use repelente de insectos:** Cada vez que vaya a salir, asegúrese de aplicar repelente de insectos a toda la piel expuesta. Antes de aplicarlo, ponga mucha atención cuando lea la etiqueta del repelente y siga las instrucciones al pie de la letra. Cuando seleccione un repelente de insectos asegúrese de que contenga uno o más de los siguientes ingredientes:

- o DEET
- o Picaridin
- o Aceite de Limón y Eucalypto
- o IR 3535

2. **Evite salir al amanecer y al atardecer :** Porque son las horas en que los mosquitos son más activos y están buscando alimentarse con sangre. Trate de permanecer en interiores, pero si tiene que salir, use repelente de insectos y vístase con ropa de color claro, que de preferencia sean pantalones y camisa de manga larga. La ropa de color claro le permite ver cuando los mosquitos se paren en usted. De esta manera la ropa le protegerá de los mosquitos.

3. **Deshágase de los mosquitos alrededor de su propiedad:** Muchas veces la gente, sin saberlo tienen criaderos de mosquitos en su propio patio. Los mosquitos necesitan agua para reproducirse, y menos un cuarto de pulgada es suficiente para empezar a reproducirse. Revise alrededor de su propiedad y elimine cualquier cosa que pueda contener agua y convertirse en un criadero de mosquitos.

4. **Repare los mosquiteros de puertas y ventanas.** Revise que los mosquiteros de puertas y ventanas estén en buenas condiciones, las pantallas de los mosquiteros estén estiradas y sin hoyos o rasgaduras. Los mosquitos son pequeños insectos capaces de pasar a través de aberturas muy pequeñas y aprovechan toda oportunidad.



Otras cosas que puede hacer para ayudar al Programa de Vector Control para controlar y el monitorear los mosquitos con el virus del VNO, es reportando los pájaros muertos, y los posibles criaderos de mosquitos, como estanques con agua verde y albercas descuidadas.

Para más información sobre el Virus del Nilo Occidental VNO o de otras enfermedades infecciosas transmitidas por vectores, visite el sitio www.SDFightTheBite.com o llame al 1- 888-551-4636.