



Durante la temporada de invierno, el clima frío puede traer un virus altamente peligroso...



Hantavirus

Mortal pero Evitable



County of San Diego

 Vector Control Program



Protegiendo el medio ambiente y mejorando la salud pública al prevenir enfermedades, promoviendo responsabilidad ambiental y, de ser necesario, hacer cumplir leyes de salud ambiental y pública.

• **Vector Control** •
 9325 Hazard Way
 San Diego, CA 92123
(858) 694-2888

Durante la temporada de invierno, el clima frío puede traer un virus altamente peligroso...

Hantavirus **Mortal pero Evitable**

Mientras que algunas personas piensan que los ratones y las ratas son bonitos y evocan la ternura, los roedores pueden portar y propagar enfermedades que pueden perjudicar a los humanos. El limpiar el excremento y el material de los nidos de los roedores puede ser dañino para su salud o hasta mortal si no se hace adecuadamente.

Una de las enfermedades que los roedores pueden portar es el Hantavirus. El Hantavirus es un virus que portan los roedores silvestres, principalmente el ratón ciervo. Este virus puede causar el Síndrome Pulmonar por Hantavirus (HPS por sus siglas en inglés) en los humanos. El Síndrome Pulmonar por Hantavirus es una enfermedad rara que puede ser mortal. Aproximadamente del 40 al 50 por ciento de las personas que adquieren el virus se mueren a causa de él. Protéjase a sí mismo y a su familia aprendiendo sobre el virus y cómo evitarlo.

Los síntomas

El Hantavirus es una enfermedad que se transmite al inhalar aire contaminado con la orina, excremento o saliva de los roedores. El virus llega y se queda en los pulmones y puede llevar a la enfermedad severa. Los síntomas podrían presentarse entre 1 y 6 semanas de ser expuesto al excremento y la orina del roedor.

Los síntomas iniciales de la enfermedad son parecidos a los de la gripe e incluyen fatiga, fiebre y dolores musculares. También podrían incluir dolor de cabeza, mareo, escalofríos, náuseas, vómito, diarrea y dolor abdominal. Los síntomas del Hantavirus que se presentan después incluyen tos, líquido en los pulmones, falta de aire al respirar que rápidamente progresa a una severa dificultad, y en ocasiones la muerte.

El virus no se propaga de una persona a otra.



Ratón Ciervo:

El ratón Ciervo es el portador principal del Hantavirus del oeste de Estados Unidos. En el Condado de San Diego, el ratón Ciervo se encuentra principalmente en áreas rurales, el desierto y las montañas. También puede vivir en lugares al aire libre cerca de áreas urbanas. Evite el contacto con todos los roedores silvestres ya que también podrían portar la enfermedad. El ratón que comúnmente vive con los humanos es el ratón de casa. El cual, no porta el Hantavirus.



Síntomas iniciales:

**Fiebre
 Dolor de caleza
 Dolor muscular
 Malestar estomacal
 mareo
 Escalofrío**



Síntomas consecuentes:

**Flúidos en los pulmones
 Falta de aire al respirar**

No existe tratamiento, cura o vacuna para el Hantavirus. Los antibióticos no curan el Hantavirus. Sin embargo, la atención médica por parte de profesionales médicos puede ayudar a disminuir la severidad de los síntomas. Busque atención médica inmediatamente si tiene estos síntomas y ha sido expuesto a roedores o su excremento. Cerciórese de decirle a su doctor que ha estado alrededor de roedores y su excremento.

Mientras que el Hantavirus no se puede curar, hay varias precauciones que usted puede tomar para prevenir la exposición a los roedores.

Siempre evite las áreas infestadas con roedores y no remueva polvo o materiales que podrían estar contaminados con su excremento u orina.

Algunas actividades podrían poner a las personas en mayor riesgo a la exposición al Hantavirus. Tome precauciones o evite estas actividades cada que le sea posible:

- Trabajar en granjas o edificios similares
- Vivir en áreas infestadas con roedores
- Ocupar lugares que han estado vacíos por mucho tiempo
- No usar protección en las manos al manejar granos que podrían estar contaminados con el excremento de roedores
- Salir en excursiones o acampar en áreas infectadas con roedores

Una de las mejores maneras de prevenir la exposición al Hantavirus es evitar que los roedores entren en las casas, las granjas o las cabañas. Seguir los pasos mencionados a continuación le puede ayudar a mantener a los ratones fuera de su casa:

- Selle todos los agujeros lo suficientemente grandes para que los ratones puedan entrar por ellos, aproximadamente del tamaño de una moneda de diez centavos
- Cubra o recoja todos los platos de comer de las mascotas cuando no sean usados
- Guarde la comida de las mascotas en contenedores sellados y resistentes a roedores
- Cubra todos los botes de basura con tapaderas resistentes a los roedores
- Retire madera amontonada, autos viejos, basura y demás desechos donde los roedores podrían vivir
- Corte el césped y las matas silvestres y recorte los arbustos que estén a 100 pies de distancia de las estructuras (*habitadas*)
- Elimine las infestaciones de roedores inmediatamente poniendo ratoneras donde haya detectado excremento o material de nido.

Si encuentra cualquier señal de roedores en su casa, tome las siguientes precauciones:

1 Abra puertas y ventanas para ventilar toda habitación, de modo que se ventile el área un mínimo de 30 minutos antes de entrar (esto es sumamente importante)

2 La forma más segura de limpiar el excremento de roedores sin peligro de aspirarlo es **utilizando métodos de "Limpieza Húmeda"**.

- Evite aspirar, barrer en seco o usar sopladoras para limpiar las áreas que son usadas raramente.
- Siempre use guantes de latex o hule
- Haga una solución desinfectante con 9 partes de agua por una de cloro, o use un desinfectante comercial siguiendo al pie de la letra las instrucciones
- Rocíe el desinfectante en las áreas contaminadas donde haya excremento, material de nido o roedores muertos
- Deje actuar el desinfectante por 15-20 minutos antes de limpiarlo
- Remoje las esponjas en el desinfectante al limpiar las áreas contaminadas
- Ponga todos los materiales de limpieza en una bolsa doble y tírela de inmediato.
- Ponga a los roedores muertos y el material de sus nidos, en una doble bolsa bien cerrada y tírela en un basurero con tapa que esté en exterior de la casa.

3 Después de limpiar, lávelo todo con agua jabonosa

4 Los guantes que usó debe tirarlos en la basura

5 Después de quitarse los guantes usted lávese bien las manos con agua jabonosa y los materiales que usó, lávelos póngalos al sol para matar los gérmenes

Elimine los desechos o lo que hayan tocado las ratas

Recuerde, El Hantavirus es una enfermedad que se puede prevenir. Tome los pasos necesarios para mantener a los roedores en el exterior, eliminándoles la posibilidad de encontrar comida y removiendo lugares donde puedan anidar. Los predadores naturales como las víboras, tecolotes y aguilillas pueden ayudarnos a mantener en control la población de roedores.

Para saber más acerca del Hantavirus llame (858)694-2888 o visite nuestro Web site en: www.SDVector.com