

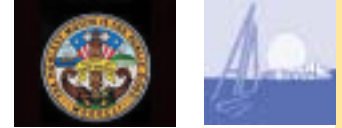


CONDADO DE SAN DIEGO • ALCOHOL AND DRUG SERVICES, ADS • HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

Los Servicios de Recuperación Ayudan a Construir Familias Saludables



Los Servicios de Recuperación Ayudan a Construir Familias Saludables



Además, de "Mujer", en todo el Condado hay otros programas de tratamiento para mujeres y hombres, con muchos servicios disponibles para los clientes que participan en el programa de tratamiento y recuperación.

Algunos de los servicios para los participantes, además del tratamiento de ayuda con el problema de abuso de alcohol y drogas, incluyen:

- Cuidado gratuito de los niños
- Tratamiento y servicios de recuperación, gratis o de bajo costo
- Servicio gratuito para las personas con Medi-Cal
- Transporte hacia y desde los servicios
- Administradores de casos que proporcionan apoyo y referencias
- Tratamiento residencial y programas de recuperación
- Personal que habla varios idiomas
- Actividades de preparación para obtener trabajo
- Clases para mejorar la autoestima, la crianza de los hijos, y preparación para mejorar la calidad de vida

Si cree que usted, o alguien que le interesa, necesita ayuda, por favor, contáctenos en:

ADS línea principal
(619) 584-5007

Línea de ayuda en situación de crisis (877) 479-3339
24 horas/ 7 días de la semana
o visite www.sdads.org

El tratamiento de recuperación del programa "Mujer" se adapta a las circunstancias de cada persona.

Para más información, por favor contacte directamente al programa llamando al (619) 475-8522 o mandando un mensaje por correo electrónico a mujer@mcalisterinstitute.org.

El alcoholismo y la drogadicción son enfermedades que afectan a la familia gravemente pero, además, tienen consecuencias para todos los miembros de la familia, en particular para los niños. Durante el embarazo, la exposición al tabaco, alcohol y las drogas, puede provocar un aborto involuntario, o el síndrome de muerte súbita infantil (SIDS), o bajo peso al nacer, deformidades físicas, problemas de aprendizaje, trastornos de conducta, depresión y retraso mental.

Cuando los padres de una familia tienen problemas de alcoholismo o drogadicción, la familia está en mayor riesgo de padecer violencia familiar, divorcio, problemas financieros y la exposición a la delincuencia.

La buena noticia es que los padres tienen el poder y la obligación de ser una influencia positiva sobre sus hijos para ayudarles a saber qué es lo que les ocasionará el abuso del alcohol y el uso de drogas; y también, pueden solucionar el problema buscando servicios profesionales de intervención para un tratamiento temprano con los cuales se les puede ayudar a garantizar el éxito en la recuperación de la adicción.

Para mantener una familia saludable y feliz se debe reconocer cuándo usted o alguien a quien quiere y le interesa ayudar, puede necesitar y beneficiarse al recibir un tratamiento. A continuación se enumeran algunos comportamientos que le indicarán cuándo es que su ser querido necesita hablar con un profesional para que le ayuden.

- Llega a citas, entrevistas o reuniones en estado de embriaguez
- Con frecuencia parece distraído o desorientado
- Tiene quemaduras en los dedos, los labios o marcas de piquetes con aguja en los brazos
- Se muestra demasiado enérgico, o sin hacer nada cuando tiene problemas pendientes, o cuando habla lo hace muy rápido, o balbucea, o arrastra las palabras.
- Se queda dormido frecuentemente, o se duerme en momentos inadecuados
- Tiene mala higiene personal, está desarreglado y con postura inadecuada
- Tiene comportamientos repetitivos como rascarse la piel, la cabeza o jalarse el pelo
- No puede mantener un empleo y/o tiene problemas de trato frente a figuras de autoridad

¡Hay ayuda disponible!

El Condado de San Diego ofrece programas de recuperación para el tratamiento de ayuda en el abuso de sustancias y programas de recuperación especiales, para mujeres que tienen necesidades especiales. Estos programas son para mujeres con o sin niños, y mujeres embarazadas, y adolescentes.



"La Guardería del Programa Mujer"

El instituto "McAlister Institute" abrió un nuevo programa para las mujeres en National City, llamado Mujer. El programa Mujer proporciona servicios de consejería con profesionales que hablan español a mujeres con problemas por el abuso de sustancias. El personal de Mujer ayuda a las mujeres, en su idioma para satisfacer mejor sus necesidades individuales. El instituto "McAlister Institute" está situado convenientemente en 2345 East 8 St de National City, a menos de una milla de la autopista 805 y en la línea de autobús de la Ruta 13 MTS.

Algunos de los servicios ofrecidos por Mujer son los siguientes:

Consejería individual, terapia de grupo, educación y grupos de información en el instituto, y cuidado de niños. El personal de Mujer, trabaja con las preocupaciones específicas de cada cliente, a través de una evaluación detallada y adapta el programa para que coincida con las necesidades únicas de cada individuo. Los temas que se tratan en las clases incluyen la prevención de una recaída, la crianza de los hijos, la recuperación y ayuda personalizada para varios problemas relacionados como el empleo, por mencionar alguno. Las participantes reciben un certificado al completar el programa.