

# Sea INTELIGENTE



## Senior Expo: *Protéjase Usted Y a su Cartera*

El ataque a Natalie "Sandy", una señora de 75 años residente de La Mesa, demostró una vez más que los delincuentes no tienen ningún respeto por las personas de edad avanzada, pero, además, demostró que las personas de la tercera edad son las que están en mayor riesgo por ser las preferidas de los delincuentes.

"En este tiempo de crisis económica, los ataques físicos y financieros pueden ocurrir con más frecuencia, por lo que es muy importante, ofrecerle a las personas los conocimientos y consejos necesarios para protegerse", comentó Dianne Jacob, Vice Presidenta de la Mesa de Supervisores del Condado San Diego.

Para ayudar a los adultos de edad avanzada a aprender a protegerse a sí mismos de ataques físicos y financieros, el condado ha venido ofreciendo varios cursos en las bibliotecas llamados: "Senior Expo: Protéjase Usted Y a su Cartera".

Personal de los Servicios de Protección de Adultos, y de la oficina del Fiscal del Distrito, ofrecen consejos sobre cómo evitar estafas, fraudes, y abusos financieros.

### ¡Evite ser atacado! ¡Asista a este curso!

Todos los participantes de la "Senior Expo: Protéjase Usted Y a su Cartera" reciben información, y un almuerzo gratis. Los próximos cursos son:

- **Juésves 5 de marzo** en la Biblioteca de Bonita-Sunnyside, 4375 Bonita Rd., Bonita.
- **Martes 14 de abril** en la Biblioteca de Rancho Bernardo, 17110 Bernardo Center Dr, San Diego.

Los cursos son de 11 am a 1:30 pm. El registro comienza a las 10:30 am.

### ¡Haga su reservación!

llame al **¡hoy! 1-800-510-2020** oprima el "4" y mencione el evento al que desea asistir, y deje su nombre y número de teléfono.

Presentado por: Aging & Independence Services, San Diego District Attorney's Office y San Diego County Library. Gracias al patrocinio de: The barona, Sycuan y Viejas Tribal Governments.

# DEFIÉNDASE



## Protéjase

¡Aprenda a defenderse!

Mary Davis, quien es cinta negra a sus 69 años, habla de maneras de cómo evitar las agresiones físicas, y muestra técnicas de defensa personal para usarse en el momento de un asalto.

Venga con ropa cómoda.