

**Es increíble
lo que
se puede lograr
con el poder
de una actitud positiva...**



Las Personas Positivas

Son más productivas.
Viven vidas más largas,
saludables y felices.

Las Personas Positivas

Es increíble lo que se puede lograr con el poder de una actitud positiva.

Vivirás más feliz y es muy probable que tengas éxito en todo lo que te propongas. Para obtener los beneficios de cada momento, se debe aprender a usar el poder del pensamiento positivo.

Una persona positiva puede tener pensamientos negativos, pero los rechaza. Si usted es una persona cuyo primer pensamiento sobre algo que ha pasado es negativo, y si se detiene a pensarlo, verá que quizá puede remediarse, o sea que puede cambiar, y el deseo y la esperanza le animará el pensamiento, y le impulsará a la acción. Este es el primer paso hacia un pensamiento positivo.

En el ejemplo de si se ve un vaso medio lleno o medio vacío, los optimistas verán el lado positivo.

Ellos creen que que si las cosas buenas no han sucedido, ya vendrán a su tiempo. Si por el contrario, algo malo sucede, una persona optimista lo verá como un hecho que sucedió por estar fuera de su control, y estará convencida de que puede hacer algo para que las cosas sean mejores. Para una persona optimista un problema es una oportunidad de mostrar que puede salir adelante.

La actitud positiva hace cambiar de manera de pensar. Trate de ver el lado amable de la vida, y verá las cosas de un modo totalmente diferente. No es difícil, basta proponérselo y actuar. Si se evalúan los hechos de manera positiva, es muy probable que se encuentren mejores alternativas.

Al practicar el enfoque positivo en sus pensamientos, éstos empezarán a surgir en usted de manera natural. Hasta es posible que se sorprenda al darse cuenta de que le está ayudando a sentirse mejor, y que esta actitud positiva, ya se está volviendo parte de su vida.

Algunas personas viven frustradas. Culpan de su pena y sus problemas a los demás, a las circunstancias, o a su exceso de trabajo. Se dejan agobiar por los problemas y el estrés sin hacer nada al respecto. Algunos valoran los hechos por lo que escuchan, o ven en los demás.



En los días de tormenta, ellos saben que los días de tormenta pasarán y saldrá el sol; y que mientras se mantengan positivos, podrán vivir con esperanza, optimismo, y fé en ellos mismos y en los demás. Este es el pensamiento de un triunfador. De una persona más saludable y que podrá vivir más tiempo, encontrando satisfacción en todo lo que emprenda y le suceda.

Una persona positiva busca soluciones. Trata de ver el problema lo más pequeño posible, o simplemente trata de no darle importancia a cosas que no la tienen. Ellos saben salir adelante. Saben pedir perdón, perdonar, olvidar lo malo, recordar lo bueno para abrir la puerta a una vida de alegría, con paz y tranquilidad.

Cuando se piensa de manera positiva, se esperan lograr sólo resultados favorables, aunque las situaciones actuales no sean como se desearían. Esta es una actitud de fuerza mental. Con esta actitud las personas pueden cambiar las circunstancias y mejorar su calidad de vida.

CONTINUÍA

Las Personas Positivas...

Son más productivas.
Viven vidas más largas,
saludables y felices.

Una actitud positiva lleva a la felicidad, al éxito y puede cambiarle toda su vida. Si se mira el lado brillante de la vida, esta luz iluminará sus días, su mundo y a la gente alrededor de usted.

¡Sí! ¡El pensamiento positivo es contagioso! Las personas pueden elegir su estado de ánimo y transmitirlo al hablar. Piense acerca de la felicidad, la buena salud y el éxito. Comuníquese con entusiasmo y verá que los demás responden de la misma manera, y verá que quienes pueden ayudarle lo harán con gusto, porque todos disfrutamos de las vibraciones que emite una mente positiva.

Si usted ha estado pasando por situaciones difíciles sin saber cómo salir de ellas, es el momento de empezar a cambiar su forma de pensar. Es hora de buscar soluciones y camino a una vida mejor.

Pensar de manera positiva ayuda a aceptar lo que sucede y nos da la fuerza de buscar, y encontrar la manera de superarlo, y a aprender de la experiencia.

¡Sí! El pensamiento positivo es la llave que le abrirá las puertas. Es clave para el éxito. Vamos a comenzar cada agradeciendo lo que tenemos, pensando que hoy va a ser un buen día, con felicidad y éxito en lo que emprendamos.

El inicio de un nuevo año, un cumpleaños, un cambio de estación o cualquier cambio significativo en la vida es el momento perfecto para proponernos tener una vida equilibrada, saludable y feliz.

A veces las palabras de otros nos dan un momento de silencio, y si pensamos lo que nos dicen, en su esencia obtendremos la fuerza que necesita nuestra alma.



El entusiasmo es la luz que hace relucir las estrellas de la esperanza ~ Henry Ford

Ser muy feliz en cada momento, es suficiente. Ese momento es todo lo que necesitamos, no más ~ Madre Teresa

Muchos de nosotros no vivimos nuestros sueños, porque estamos viviendo en nuestros miedos ~ Les Brown

Para llegar a la meta que le dará la victoria, un atleta no puede correr con los bolsillos llenos de dinero. El debe correr con esperanza en su corazón, y sueños en la cabeza. ~ Emil Zatopek

Siempre hay una lección en todo lo que sucede. Aprendiendo de cada lección es la forma de avanzar en la vida. Esta es la manera de enriquecerse ~ Oprah

El espíritu humano necesita llegar al final, lograr, y triunfar para ser feliz ~ Ben Stein

La primera obligación de todo ser humano es ser feliz, la segunda: hacer feliz a los demás.

~ Cantinflas

Para tener éxito, se necesita que el deseo de lograrlo sea mayor, que el miedo al fracaso
~ Bill Cosby



Cuando sus deseos sean lo suficientemente fuertes le dotarán de poderes sobrehumanos para alcanzarlos
~ Napoleon Hill

Adelante! Todo lo que se logra hacer en este mundo es porque se tuvo la esperanza de que sucedería
~ Martin Luther