

# HANTAVIRUS



# Un INVASOR de Peligro .....HANTAVIRUS

## ◆◆◆ Usted puede minimizar el RIESGO

El clima frío del invierno y la abundancia de desechos de comida en los basureros puede traer a su hogar invasores mucho más peligrosos de lo que pueda creer.

Nos referimos a los roedores, que empiezan a buscar refugio y sustento en el interior, y que pueden transmitirle el **Hantavirus**.

El Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH) es una enfermedad respiratoria grave que es causada por un virus que se transmite de los roedores a los humanos, el roedor más común es el ratón ciervo. Las personas pueden enfermarse con hantavirus cuando tocan la orina de roedores, excrementos, desechos de nido, o cuando respiran el polvo de excrementos y de orina secos. El hantavirus, puede comenzar con síntomas similares a los de la gripe como son fiebre, dolor muscular y cansancio. Esto ocurre de 1 a 3 semanas después que una persona estuvo expuesta al virus. En algunas personas hay dolor de cabeza, mareos, vómitos o diarrea; después de 4 a 10 días, puede comenzar tos y dificultad para respirar. Si el enfermo no recibe atención inmediata, puede morir.

## 2 CASOS DE NIÑOS con HANTAVIRUS

**CASO 1** > En Mayo del 2009, un niño de 6 años residente de Colorado, fue a un hospital de Texas. Llegó con una historia de 2 días de diarrea y dificultad para respirar. En el examen inicial, el niño tenía los labios y las uñas de color azul violáceo, y las extremidades frías. Su pulso era de 163, y su temperatura de 101 ° F (38.3 ° C). Poco después de su llegada al hospital, el niño presentó problemas para respirar y no tenía pulso palpable. Se iniciaron compresiones en el pecho, y se le entubo para respiración artificial. A las 2 horas de haber ingresado al hospital, el niño murió de un infarto.



El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado ordenó una evaluación ambiental en la casa del niño y se encontraron excrementos de roedores y material para el nido debajo de su cama, y en los arbustos en frente de la casa donde el niño solía jugar.

**CASO 2** > En noviembre del 2009, un adolescente de 13 años llegó a la sala de emergencia de un hospital de California, con una historia de 5 días con fiebre con un máximo de 102.6 ° F [39.2 ° C], tos intensa con vómitos, diarrea y dolor abdominal. El examen físico reveló un pecho flácido, con sonido anormal en la respiración, problemas de respiración, disminución del sonido respiratorio en los lóbulos inferiores de los pulmones, y una frecuencia respiratoria de 30. No se hicieron ni pruebas de laboratorio, ni radiografías de tórax. El tratamiento incluyó líquidos intravenosos, medicamento y oxígeno. El paciente fue dado de alta después de 5 días.

El hospital pidió pruebas de hantavirus al 4to. día de hospitalización. Se encontró que la casa estaba en remodelación en los días que enfermó el jovencito. Se removieron pisos y paredes. Aproximadamente 3 meses antes de que se presentaran síntomas, se habían atrapado tres ratones en la cocina, y uno en el garaje. No se encontró ningún contacto directo o indirecto del paciente con los roedores.

Los niños infectados con hantavirus pueden desarrollar una enfermedad grave, y los síntomas son muy similares en los adultos.

### ◆ EN EL EXTERIOR

- Selle todos los agujeros y grietas de aproximadamente del tamaño de una moneda de diez centavos
- Cubra o recoja todos los platos de las mascotas
- Guarde la comida de las mascotas en contenedores sellados
- Cubra todos los botes de basura con tapaderas hermeticas
- Retire madera amontonada, basura y demás desechos donde los roedores podrían vivir
- Corte el césped y las matas silvestres y recorte los arbustos que estén a 100 pies de distancia de las estructuras (habitadas)
- Elimine las infestaciones de roedores poniendo ratoneras donde haya detectado excremento o material de nido.

### ◆ MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Mantenga limpia su cocina
- Evite aspirar, barrer en seco o usar sopladoras para limpiar las áreas que son usadas raramente.
- Siempre use guantes de latex o hule
- Haga una solución desinfectante con 9 partes de agua por una de cloro.
- Rocíe el desinfectante en las áreas contaminadas, donde haya excremento, material de nido o roedores muertos
- Deje actuar el desinfectante por 15-20 minutos antes de limpiarlo
- Ponga a los roedores muertos, el material de sus nidos, y todos los materiales de limpieza en una doble bolsa y tirela en un basurero con tapa que esté en el exterior de la casa.

Para más información  
llame al (858)694-2888  
o visite: [www.SDVector.com](http://www.SDVector.com)



*Los dos casos pediátricos son de un informe de los Centros de Control de enfermedades de los Estados Unidos, CDC. En estos dos pacientes había evidencia de roedores dentro y alrededor de sus hogares.*