

HEALTHY, HUNGER--FREE KIDS ACT

12/23/2010



Démos a nuestros hijos el inicio de una vida saludable



Como madre, sé que no hay nada más importante que la salud y el bienestar de nuestros hijos. Por es que me emocionó mucho el compartir con mi esposo el momento en que firmó la nueva ley del Acta de salud y nutrición infantil llamada "Healthy, Hunger-Free Kids Act".

Al ayudar a proporcionar alimentos más saludables, los almuerzos escolares podrán ser comidas más nutritivas. Esta nueva ley es un paso importante para asegurar que ningún niño va a ir la escuela con hambre, y que todos los niños podrán adquirir la nutrición que necesitan para aprender, crecer y alcanzar sus sueños.

Darle a nuestros niños un buen comienzo de cada día y en el futuro, es algo que tengo en mi corazón. Esta manera de sentir es lo que me motivó a iniciar en este año 2010, mi campaña: Let's Move! Quise hacer algo en respuesta a lo que me decían los alarmantes números de obesidad infantil en nuestro país para tener generaciones de niños más saludables.

Todo el mundo sabe que la salud de un niño es responsabilidad de los padres.

Dondequiera que voy, me encuentro con los padres que están haciendo su mejor esfuerzo para mantener a sus hijos sanos mediante la reducción de postres, sirviendo más frutas y verduras, y tratando de enseñarle a sus hijos a comer bien y mantenerse más activos. Pero los niños pasan gran parte del día en la escuela, y para muchos niños, las comidas escolares son su principal fuente de alimento. Así que para todos los padres que trabajan duro en mantener a sus hijos sanos, es fundamental que su esfuerzo sea apoyado, en lugar de que se pierda por los alimentos en la cafetería o de las máquinas expendedoras en el vestíbulo de las escuelas.

El Acta de Salud y Nutrición infantil de "Healthy, Hunger-Free Kids Act", es un gran paso en la dirección correcta. Éstas son sólo algunas cosas que esta legislación va a hacer:

- * 115 000 estudiantes tendrán mayor acceso a programas de comidas escolares. Este proyecto de ley también reducirá la burocracia y el papeleo, por lo que será más fácil para los padres que registren a sus hijos en estos programas.

- * Los estándares nutricionales ayudarán a asegurar que nuestros niños tengan opciones de alimentos más saludables.

- * Las comunidades y las escuelas recibirán la asistencia necesaria para formar redes de granjas y hortalizas en las escuelas. Así lograremos que los alimentos que se se utilizan en los almuerzos escolares sean más frescos.

Recibir la nutrición adecuada no sólo tiene un impacto importante en la salud de nuestros hijos, sino en también en su desempeño en la escuela. Los estudiantes que reciben la nutrición que necesitan tienen un mejor desempeño en la escuela y pierden menos días de clases. También la hora del almuerzo es un buen momento para enseñar lecciones importantes sobre la alimentación saludable que les durarán toda la vida a nuestros estudiantes.

Recibir la nutrición adecuada no sólo tiene un impacto importante en la salud de nuestros hijos, sino también en su desempeño escolar. Los estudiantes que reciben la nutrición que necesitan tienen un mejor desempeño en la escuela y pierden menos días de clases. También la hora del almuerzo es un buen momento para enseñar lecciones importantes sobre la alimentación saludable, que les durarán toda la vida.

Como padres que amamos a nuestros hijos y como ciudadanos que amamos a nuestro país, es nuestro deber dar a los niños todas las oportunidades para que se desarrollen en todo su potencial. Gracias al Acta de Salud y Nutrición infantil de: "Healthy, Hunger-Free Kids Act", estamos un paso más cerca a este objetivo.

Sinceramente,

*First Lady
Michelle Obama*

Fotografía del Presidente Barack Obama y la Primera Dama Michelle Obama en el discurso que precedió a la firma del Acta de Salud y Nutrición infantil de "Healthy, Hunger-Free Kids Act", en la escuela primaria Harriet Tubman Elementary School, en la ciudad de Washington, D.C. 12-13-10.

