

La Vacuna ANTIGRIPAL es su mejor PROTECCIÓN

Son varios los mitos que se dicen sobre las vacunas antigripales. El problema es que además de causar temor, ponen en duda la eficacia y/o la necesidad de vacunarse, y en peligro a su salud.

En la temporada de gripe del año pasado, debido a la pandemia de gripe H1N1, se registraron más muertes relacionadas con la gripe que en cualquier año anterior. En el condado de San Diego fueron más de 900 las personas que tuvieron que ser hospitalizadas debido a complicaciones de la gripe H1N1, y 57 las muertes relacionadas con el nuevo virus de influenza descubierto en abril de 2009.



Supervisor Ron Roberts vacunándose contra la gripe

"Las hospitalizaciones y muertes por gripe se pueden prevenir", comentó la Dra. Wilma Wooten, MD, MPH, Oficial de Salud Pública del Condado, agregando: "Para protegerse de la gripe, las personas deben vacunarse. Este invierno, tenemos tres tipos de virus diferentes. La vacuna les protegerá contra los tres virus de influenza."

"Es extremadamente importante que las personas se vacunen, y si enfermamos, todos debemos tener medidas higiénicas, como lavarnos las manos con agua y jabón, evitar lugares concurridos y cubrirnos al toser o estornudar", comentó el supervisor Ron Roberts en una clínica de vacunación organizada por el Departamento de Salud HHS, la San Diego Black Nurses Association, y la San Diego Immunization Coalition.

Este año, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen. Especialmente las personas con mayor riesgo de complicaciones como son: las mujeres embarazadas, los niños menores de 5 años, las personas mayores de 50 años, las que tienen enfermedades crónicas, quienes tienen y cuidan de bebés menores de 6 meses, y quienes cuidan o trabajan con personas de la tercera edad, y en centros de atención de cuidados médicos a largo plazo.

Para poder cubrir la posible mayor demanda del público, según los CDC, las dosis de la vacuna contra la gripe en este año se aumentaron 40 por ciento más, en comparación con años anteriores. La vacuna está disponible para inyectarse o para suministrarse en aerosol nasal la que sólo se recomienda para personas saludables de 2 a 49 años. En el condado, las personas pueden recibir la vacuna contra la gripe en el consultorio de su médico o la farmacia de su elección. Las personas sin seguro médico, o un médico familiar, pueden vacunarse en la oficina de salud pública que le quede más cercana, de las siete oficinas del Condado, y en las clínicas de vacunación que el departamento de salud esté ofreciendo durante esta temporada. Para mayor información puede visitar el sitio del departamento de vacunas en: www.sdiz.org o llamar al 2-1-1.

1. Las personas saludables no necesitan vacunarse.

MITO- Toda persona que quiera disminuir su riesgo de contraer la gripe debe vacunarse. La vacuna es para todas las personas de 6 meses en adelante. El virus de la influenza no discrimina. Las personas saludables y fuertes también pueden enfermarse y aunque es muy probable que se alivien pronto, el problema es que mientras están enfermas, pueden transmitir la enfermedad a personas en los grupos de riesgo las cuales pueden morir por complicaciones relacionadas a la gripe.

2. Yo me vacune el año pasado y me dió gripe.

MITO. Puede ser que se haya expuesto a uno de los virus de la influenza, y enfermarse durante las dos semanas que tarda en hacer efecto la protección de la vacuna, o pudo enfermarse de otra enfermedad respiratoria que produce síntomas parecidos a los de la gripe, como el rinovirus, alergia, virus cencial respiratorio, o la hepatitis A, por ejemplo.

3. La vacuna contra la gripe puede transmitirle la enfermedad-

MITO- La vacuna contra la gripe no puede causarle la enfermedad, porque los virus de la influenza que contiene están muertos, y los virus de la vacuna en aerosol, están debilitados. Los laboratorios fabricantes de vacunas realizan varias pruebas para asegurarse de que las vacunas son seguras.

4. La gripe se alivia pronto con un buen antibiótico-

MITO- No hay medicamentos que curen la gripe. Los medicamentos antigripales sólo ayudan a aminorar los síntomas. Los antibióticos ayudan a aliviar infecciones causadas por bacterias. La gripe, la influenza y el resfriado son causados por virus y no por bacterias. El antibiótico se lo prescribirá su médico cuando la gripe que no se cuidó, progrese a una infección respiratoria (sinusitis o pulmonía).

5. La vacuna puede afectar al bebé durante el embarazo y la lactancia-

MITO- Las vacunas contra la gripe son seguras para la mujer embarazada y su bebé. La prevención de la gripe en las madres protege al bebé de contraer la gripe. Se recomienda vacunarse contra la gripe en cualquier etapa del embarazo y durante la lactancia. Además, durante la lactancia, con la leche materna las madres le transmiten al bebé los anticuerpos que se desarrollaron al vacunarse contra la gripe. Esto es especialmente importante para los bebés menores de 6 meses de edad, que son demasiado pequeños para ser vacunados.